

Monte Águila, junio 25 de 2019.

**“PROTOCOLO DE ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS: VIRUS MANOS, PIES Y BOCA (HFMD)”**

Estimada comunidad escolar, le informamos que frente a la presencia del virus denominado boca, manos, pies, en nuestro establecimiento educativo, se han dispuesto las siguientes medidas:

**1º: INFORMAR:** comunicar a todos los miembros de la comunidad educativa, respecto a las medidas adoptadas y características del virus (Anexo N°1).

**2º: ACCIONAR:** Frente a la presencia de sintomatología del virus (ver anexo N°1):

- a. El/la estudiante será enviado(a) a la sala de primeros auxilios del colegio.
- b. Allí será evaluado(a) por la Encargada de Salud y Bienestar, la cual controlará sus signos vitales como: temperatura y presión arterial. Además, de observar posibles vesículas (ampollas pequeñas llenas de líquido) en las zonas de contagio (en este caso solo se revisará cara, brazos y manos).
- c. La atención recibida será registrada en la bitácora de atención de primeros auxilios.
- d. De inmediato, la Encargada de Salud y Bienestar del colegio, llamará telefónicamente al apoderado(a) para informar el estado de salud de su hijo(a).
- e. El/la apoderado(a) deberá acudir al colegio para retirar a su hijo(a) y llevarlo(a) al centro médico más cercano o al que estime conveniente, para recibir el diagnóstico correcto, además de indicaciones y tratamiento específico para controlar el virus.
- f. Al reincorporarse al colegio, el/la estudiante, deberá presentar certificado médico que acredite días de reposo que se indicó, en caso de ser necesario. En caso contrario, solo debe presentar certificado médico de atención.

**Importante:**

- ❖ Ningún establecimiento educacional del país está autorizado para administrar fármacos o medicamentos, por lo cual, durante la atención en primeros auxilios queda prohibido realizar esta acción.
- ❖ En el caso de alumnos(as) que, por prescripción médica, requieran medicamentos durante el horario escolar, estos deben ser suministrados exclusivamente por sus padres y/o apoderados(as), por lo cual, deberán acudir al colegio para cumplir con dicha responsabilidad, salvo excepciones autorizadas por la Dirección del colegio.
- ❖ Por otro lado, los/las apoderadas(as) tendrán la obligación de mantener actualizados sus teléfonos o celulares y al mismo tiempo encendidos para poder ubicarlos, en casos de emergencias.

**3º: PREVENIR LA PROPAGACIÓN (ESCUELA):** Medidas de higiene y prevención para el centro educativo.

- Se mantendrán dispensadores de alcohol gel en cada oficina y sala de clases; con la instrucción específica de ser utilizados obligatoriamente al inicio y término de cada clase (asignatura), así como también, en cada salida y regreso del baño o cuando se estime conveniente.
- Los profesores y/o asistentes de sala o patio, recordarán a los estudiantes la importancia de lavarse las manos al ir al baño y jugar en el recreo.
- Se utilizará un aerosol desinfectante en cada oficina y sala de clases, permitiendo la desinfección de superficies y ambiente.
- Al término de cada jornada escolar, se limpiarán los muebles y piso con desinfectante, disminuyendo la probabilidad de contagio.
- Se mantendrán medidas de ventilación en salas y oficinas de forma periódica (con o sin uso).

**4º: PREVENIR LA PROPAGACIÓN (HOGAR):** Medidas de higiene y prevención para el hogar.

- Lavado de manos de forma frecuente, idealmente, posterior al lavado utilizar alcohol gel.
- Supervisar que los niños(as) se laven de forma correcta antes y después de ir al baño.
- Utilizar aerosol desinfectante periódicamente.
- Limpiar con desinfectante muebles y pisos, para disminuir la probabilidad de contagio.
- Mantener ventilación frecuente en todas las habitaciones de la casa.
- Seguir las recomendaciones indicadas en Anexo N° 1.

**ANEXO Nº 1:**
**LA ENFERMEDAD DE MANOS, PIES Y BOCA (HFMD)**
**CAUSAS:**

- La enfermedad de manos, pies y boca es causada por virus que pertenecen al género (grupo) Enterovirus, que incluye polivirus, virus Cocksackie, virus ECHO y otros enterovirus.
- El virus Cocksackie A16 es generalmente la causa más común de la enfermedad de manos, pies y boca en los Estados Unidos, pero hay otros virus Cocksackie que pueden causarla.
- El enterovirus 71 también ha sido asociado a casos y brotes de esta enfermedad, mayormente en niños en el este y sureste asiático. Este virus también ha sido asociado a enfermedades graves como la encefalitis, pero con menos frecuencia.
- En los brotes de enfermedad de manos, pies y boca, se pueden identificar varios tipos de enterovirus, pero la mayor parte del tiempo, solo se identifica uno o dos enterovirus.

**DIAGNÓSTICO:**

La enfermedad de manos, pies y boca es una de muchas infecciones que provocan llagas en la boca. Los proveedores de atención médica generalmente pueden identificar las llagas causadas por la enfermedad de manos, pies y boca al tener en cuenta:

- La edad del/la paciente.
- Los síntomas del/la paciente.
- El aspecto del sarpullido y de las llagas en la boca.
- A veces recogen muestras de la garganta o heces (caca) del/la paciente y las envían a un laboratorio para que les hagan análisis de detección de los virus.

**SIGNOS Y SÍNTOMAS:**

La enfermedad de manos, pies y boca es una enfermedad viral común que usualmente afecta a los bebés y a los niños(as) menores de 5 años. Sin embargo, a veces, puede afectar a niños(as) de mayor edad y a los adultos. Los primeros síntomas suelen ser:

- Fiebre.
- Pérdida del apetito.
- Dolor de garganta.
- Sensación de malestar.
- Uno o dos días después de que haya comenzado la fiebre, pueden producirse llagas dolorosas en la boca (herpangina). Estas llagas suelen comenzar como puntitos rojos, frecuentemente en la parte de atrás de la boca, que luego se convierten en ampollas, y pueden volverse dolorosas.
- También puede aparecer un sarpullido en la palma de las manos y planta de los pies, que en el transcurso de uno o dos días se convierte en manchitas rojas chatas, a veces, con ampollas. El sarpullido también puede aparecer en las rodillas, los codos, las nalgas o el área genital.
- Algunas personas, especialmente los niños(as) pequeños(as), se pueden deshidratar si tienen ampollas dolorosas que no les permiten tragar suficientes líquidos. En estos casos, se debe buscar atención médica.
- No todas las personas tendrán todos estos síntomas. Algunas, especialmente los adultos, podrían infectarse y no mostrar ningún síntoma; aún así, pueden transmitir el virus a otras personas.
- La mayoría de las personas que contraen la enfermedad de manos, pies y boca tendrá un caso leve o no presentará ningún síntoma en absoluto. Sin embargo, una pequeña proporción de los casos puede ser más grave.

**TRANSMISIÓN:**

En las personas infectadas, los virus que causan la enfermedad de manos, pies y boca se pueden encontrar:

- En las secreciones de la nariz y la garganta (saliva, esputo o mucosidad nasal).
- En el líquido de las ampollas.
- En las heces.

Usted se puede exponer a los virus que causan esta enfermedad mediante lo siguiente:

- El contacto personal cercano como, por ejemplo, al darle un abrazo a una persona infectada.
- El aire, cuando una persona infectada tose o estornuda.

- El contacto con heces; por ejemplo, al cambiar los pañales de una persona infectada, y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca antes de lavarse las manos.
- El contacto con superficies y objetos contaminados, como al tocar la manija de una puerta que tenga los virus y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca antes de lavarse las manos.
- También se podría infectar con los virus que causan la enfermedad de manos, pies y boca si traga aguas recreativas, como el agua de las piscinas. Sin embargo, esto no es muy común. Es más probable que suceda si el agua no está adecuadamente tratada con cloro y se contamina con las heces de una persona que tenga esta enfermedad.

La enfermedad de manos, pies y boca generalmente es contagiosa durante la primera semana en que la persona está enferma. A veces, puede seguir siendo contagiosa por varios días o semanas después de que los síntomas hayan desaparecido. Algunas personas, especialmente los adultos, podrían infectarse y no presentar ningún síntoma; aún así, pueden transmitir los virus a otras personas. Por esta razón, se debe siempre mantener buenos hábitos de higiene, como lavarse las manos frecuentemente, para minimizar las probabilidades de transmitir o contraer las infecciones.

Usted debería quedarse en casa mientras tenga la enfermedad de manos, pies y boca. Siga las indicaciones médicas entregadas para reposo, ya sea laboral o académico.

La enfermedad de manos, pies y boca no se transmite a las mascotas u otros animales, ni se contrae de ellos.

#### **COMPLICACIONES:**

Las complicaciones de la enfermedad de manos, pies y boca no son frecuentes.

- Con la enfermedad de manos, pies y boca se puede producir meningitis viral o "aséptica", pero es muy infrecuente. Esta enfermedad causa fiebre, dolor de cabeza, rigidez en el cuello o dolor de espalda, y puede requerir que la persona sea hospitalizada por unos días.
- También se puede producir encefalitis (inflamación del cerebro) o parálisis similar a la de la poliomielitis, pero estas afecciones son aún más infrecuentes.
- Se han notificado casos de caída de las uñas de las manos y los pies, principalmente en niños(as) a las pocas semanas de haber tenido la enfermedad de manos, pies y boca. Hasta el momento no se sabe si la caída de las uñas fue provocada por la enfermedad en los que se notificaron. Sin embargo, en los casos notificados que se analizaron, la caída de las uñas fue temporal y volvieron a crecer sin tratamiento médico.

#### **PREVENCIÓN:**

En la actualidad no existe una vacuna que proteja contra los virus que causan la enfermedad de manos, pies y boca. Pero los investigadores están trabajando para crear vacunas que ayuden a prevenir esta enfermedad en el futuro.

Usted puede reducir su riesgo de infectarse al hacer lo siguiente:

- Lavar las manos con agua y jabón frecuentemente, en especial después de cambiar pañales o de ir al baño. Visite la página web de los CDC: <https://www.cdc.gov/handwashing/esp/index.html> para obtener más información.
- Limpiar y desinfectar las superficies que se tocan frecuentemente y los objetos sucios, incluidos los juguetes.
- Evitar el contacto cercano con las personas que tengan la enfermedad de manos, pies y boca; por ejemplo, evitar darles besos, abrazos o compartir vasos o cubiertos con ellas.

#### **TRATAMIENTO:**

No existe un tratamiento específico para la enfermedad de manos, pies y boca. Sin embargo, hay cosas que puede hacer para aliviar los síntomas:

- Usar enjuagues bucales o aerosoles para adormecer la boca y aliviar el dolor.
- Si la persona tiene llagas en la boca, le podría doler al tragar. Sin embargo, es importante que las personas enfermas beban suficientes líquidos, para prevenir deshidratarse (perder líquidos del cuerpo). Si no pueden tragar suficientes líquidos para evitar la deshidratación, podrían necesitar recibir líquidos por vía intravenosa (en una vena).
- Si está preocupado(a) por los síntomas que presenta, debe comunicarse con su proveedor de atención médica y él será quien indique tratamiento farmacológico.



Fuente:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
CDC 24/7: Salvamos vidas. Protegemos a la gente™