

MINUTA

PARA TODA LA COMUNIDAD ESCOLAR

ACTIVIDADES SUGERIDAS

“SEMANA; MOMENTO DE PAUSA Y ENCUENTRO ”

SEMANA 03 DE AGOSTO AL 07 DE AGOSTO DEL 2020

	LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
ACTIVIDAD	Actividad al aire libre.	Leer cuento o visualizar historias en familia.	Juego de mesa o de interior.	Hacer receta familiar.	Visualizar película en familia.
BENEFICIOS	<p>El juego es parte fundamental del desarrollo integral de nuestros niños y niñas. Sin embargo, no solo tiene beneficios para ellos, sino también para los adultos, aquí mencionamos algunos de ellos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mejora su estado físico. Desarrolla su creatividad. Fomenta la autonomía Mejora las relaciones sociales. Previene problemas de salud. Reduce el riesgo de miopía en niños. Permite la unión familiar. Etc. 	<p>Los cuentos e historias en familia, promueven la reflexión y comunicación al interior de esta. Sus principales beneficios, tanto para niños(as) como para adultos, son:</p> <ul style="list-style-type: none"> Estimula la creatividad. Ejercita la memoria. Transmite valores y principios de generación en generación. Ayuda a conciliar el sueño, a través de emociones positivas. Transmite conocimientos. Estimula el desarrollo del lenguaje. Fomenta la escucha activa y atención. Crea vínculos afectivos y emocionales. Etc. 	<p>Los juegos de mesa proporcionan momentos de diversión en familia, pero más allá de eso, ayudan a desarrollar habilidades sociales, intelectuales y emocionales. Sus principales beneficios, tanto para niños(as) como para adultos, son:</p> <ul style="list-style-type: none"> Ayuda a aceptar y entender las reglas. Aumenta las habilidades de comunicación y relación. Enseña a ganar y perder (mejor capacidad para tolerar de frustración). Desarrollar la perseverancia, la paciencia y la capacidad de concentración. Estimula la creatividad. Planeación y toma de decisiones. Estimula la inteligencia emocional y autoestima. 	<p>Cocinar en familia favorece el desarrollo de múltiples destrezas y habilidades como la creatividad, la comunicación y el trabajo en equipo o la autonomía. Sus principales beneficios, tanto para niños(as) como para adultos, son:</p> <ul style="list-style-type: none"> Crea entornos estimulantes para el aprendizaje y disfrute de los diversos alimentos. Favorece el sentimiento de responsabilidad. Funciona como entrenamiento emocional. Mejora habilidades motrices y de cálculo (medidas y proporciones). Fomenta el trabajo en equipo. Etc. 	<p>Ver películas, series o documentales, es un momento de ocio muy importante para compartir en familia. Es una oportunidad de pasar tiempo junto a los que amamos. Sus principales beneficios, tanto para niños(as) como para adultos, son:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mejora la comunicación. Ayuda a enriquecer el vocabulario. Permite relajarse y alivia el estrés. Fomenta la inteligencia y creatividad. Refuerza el vínculo familiar. Favorece la inteligencia emocional. Estimula la capacidad reflexiva. Etc.
SUGERENCIA	<p>Saltar la cuerda, individual o en equipo.</p> <p><i>*Consejo: Establecer roles.</i></p>	<p>Videos con mini historias sobre resiliencia y empatía: Paola aprende a ser resiliente y a manejar la ansiedad. https://www.youtube.com/watch?v=uOEyXJrfzbo El cuento del Erizo. https://www.youtube.com/watch?v=wU2PXit6ixQ Libro disponible en la plataforma Webclass “Amigos en el bosque” Autora: Ana María Illanes.</p> <p><i>*Consejo: realizar preguntas de comprensión.</i></p>	<p>Jugar al bachillerato. Juegos que estimulen la creatividad: Parejas mímicas Inspirado en el juego “¿dónde está mi pareja?” En un bol se colocarán papeles doblados con nombres de animales (para una versión sencilla) u objetos (para una más compleja). Habrá dos por cada animal u objeto. Una vez todos tengan su papel, deben empezar a representar a su animal u objeto a través de mímicas, mientras buscan a la pareja que tenga el mismo animal u objeto.</p>	<p><i>Elección libre.</i></p> <p><i>*Consejo: Dar instrucciones previas.</i></p>	<p><i>Opciones:</i> - Película “Wonder.” <i>Link para ver por plataforma Youtube</i> https://www.youtube.com/watch?v=Gm6qFsVQGFA</p> <p><i>*Consejo: Conversar y reflexionar respecto a temas relevantes.</i></p>



Frente a consultas o sugerencias, no dude en escribir a: convivenciaescolar@colegiocaig.cl