

# MINUTA

## PARA TODA LA COMUNIDAD ESCOLAR

### ACTIVIDADES SUGERIDAS

### “SEMANA; MOMENTO DE PAUSA Y ENCUENTRO ”

SEMANA 06 DE JULIO AL 10 DE JULIO DEL 2020

	LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
<b>ACTIVIDAD</b>	Actividad al aire libre.	Leer cuento o contar historias en familia.	Juego de mesa o de interior.	Hacer receta familiar.	Visualizar película en familia.
<b>BENEFICIOS</b>	<p>El juego es parte fundamental del desarrollo integral de nuestros niños y niñas. Sin embargo, no solo tiene beneficios para ellos, sino también para los adultos, aquí mencionamos algunos de ellos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mejora su estado físico.</li> <li>Desarrolla su creatividad.</li> <li>Fomenta la autonomía</li> <li>Mejora las relaciones sociales.</li> <li>Previene problemas de salud.</li> <li>Reduce el riesgo de miopía en niños.</li> <li>Permite la unión familiar.</li> <li>Etc.</li> </ul>	<p>Los cuentos e historias en familia, promueven la reflexión y comunicación al interior de esta. Sus principales beneficios, tanto para niños(as) como para adultos, son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Estimula la creatividad.</li> <li>Ejercita la memoria.</li> <li>Transmite valores y principios de generación en generación.</li> <li>Ayuda a conciliar el sueño, a través de emociones positivas.</li> <li>Transmite conocimientos.</li> <li>Estimula el desarrollo del lenguaje.</li> <li>Fomenta la escucha activa y atención.</li> <li>Crea vínculos afectivos y emocionales.</li> <li>Etc.</li> </ul>	<p>Los juegos de mesa proporcionan momentos de diversión en familia, pero más allá de eso, ayudan a desarrollar habilidades sociales, intelectuales y emocionales. Sus principales beneficios, tanto para niños(as) como para adultos, son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ayuda a aceptar y entender las reglas.</li> <li>Aumenta las habilidades de comunicación y relación.</li> <li>Enseña a ganar y perder (mejor capacidad para tolerar de frustración).</li> <li>Desarrollar la perseverancia, la paciencia y la capacidad de concentración.</li> <li>Estimula la creatividad.</li> <li>Planeación y toma de decisiones.</li> <li>Estimula la inteligencia emocional y autoestima.</li> <li>Etc.</li> </ul>	<p>Cocinar en familia favorece el desarrollo de múltiples destrezas y habilidades como la creatividad, la comunicación y el trabajo en equipo o la autonomía. Sus principales beneficios, tanto para niños(as) como para adultos, son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Crea entornos estimulantes para el aprendizaje y disfrute de los diversos alimentos.</li> <li>Favorece el sentimiento de responsabilidad.</li> <li>Funciona como entrenamiento emocional.</li> <li>Mejora habilidades motrices y de calculo (medidas y proporciones).</li> <li>Fomenta el trabajo en equipo.</li> <li>Etc.</li> </ul>	<p>Ver películas, series o documentales, es un momento de ocio muy importante para compartir en familia. Es una oportunidad de pasar tiempo junto a los que amamos. Sus principales beneficios, tanto para niños(as) como para adultos, son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mejora la comunicación.</li> <li>Ayuda a enriquecer el vocabulario.</li> <li>Permite relajarse y alivia el estrés.</li> <li>Fomenta la inteligencia y creatividad.</li> <li>Refuerza el vínculo familiar.</li> <li>Favorece la inteligencia emocional.</li> <li>Estimula la capacidad reflexiva.</li> <li>Etc.</li> </ul>
<b>SUGERENCIA</b>	<p><b>Jugar a las escondidas.</b></p> <p><i>*Consejo: Establecer roles.</i></p>	<p>Se pueden encontrar en la biblioteca digital de Webclass:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Título: Cuentos infantiles. Charles Perrault.</b></li> <li><b>Título: Ana está furiosa. Christine Nostlinger.</b></li> </ul> <p>Opción complementaria: Crear un personaje en familia. ¿Cómo se llama? ¿Qué cosas le gustan? ¿Cómo lo está pasando en esta cuarentena?</p> <p><i>*Consejo: realizar preguntas de comprensión.</i></p>	<p><b>Juego de cartas:</b> <b>“Uno, naipes español, naipes inglés “.</b></p> <p><i>*Consejo: Establecer reglas.</i></p>	<p><b>Libre elección.</b></p> <p><i>*Consejo: Dar instrucciones previas.</i></p>	<p>Opciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Película: Intensamente. Disney Pixar.</b></li> <li><b>Serie: Anne with an E. Plataforma Netflix.</b></li> </ul> <p><i>*Consejo: Conversar y reflexionar respecto a temas relevantes.</i></p>

Frente a consultas o sugerencias, no dude en escribir a: [convivenciaescolar@colegiocaig.cl](mailto:convivenciaescolar@colegiocaig.cl)