

Monte Águila, octubre 24 del 2023.

### “PROTOCOLO DE ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS: VARICELA”

Estimada comunidad escolar, les informamos que, frente a la presencia de varicela en nuestro establecimiento educativo, se han dispuesto las siguientes medidas:

**1º: INFORMAR:** comunicar a todos los miembros de la comunidad educativa, respecto a las medidas adoptadas y características del virus (Anexo N.º 1).

**2º: ACCIONAR:** Frente a la presencia de sintomatología del virus (ver anexo N.º 1):

- a. El/la estudiante será enviado(a) a la sala de primeros auxilios del colegio.
- b. Allí será evaluado(a) por la Encargada de Salud y Bienestar, la cual controlará sus signos vitales como: temperatura y presión arterial. Además, de observar posibles vesículas (ampollas pequeñas llenas de líquido) en las zonas de contagio (en este caso solo se revisará cara, brazos y manos).
- c. La atención recibida será registrada en la bitácora de atención de primeros auxilios.
- d. De inmediato, la Encargada de Salud y Bienestar del colegio, llamará telefónicamente al apoderado(a) para informar el estado de salud de su hijo(a).
- e. El/la apoderado(a) deberá acudir al colegio para retirar a su hijo(a) y llevarlo(a) al centro médico más cercano o al que estime conveniente, para recibir el diagnóstico correcto, además de indicaciones y tratamiento específico para controlar el virus.
- f. Al reincorporarse al colegio, el/la estudiante, deberá presentar certificado médico que acredite días de reposo que se indicó, en caso de ser necesario. En caso contrario, solo debe presentar certificado médico de atención.

**Importante:**

- ❖ Ningún establecimiento educacional del país está autorizado para administrar fármacos o medicamentos, por lo cual, durante la atención en primeros auxilios queda prohibido realizar esta acción.
- ❖ En el caso de alumnos(as) que, por prescripción médica, requieran medicamentos durante el horario escolar, estos deben ser suministrados exclusivamente por sus padres y/o apoderados(as), por lo cual, deberán acudir al colegio para cumplir con dicha responsabilidad, salvo excepciones autorizadas por la Dirección del colegio.
- ❖ Por otro lado, los/las apoderadas(as) tendrán la obligación de mantener actualizados sus teléfonos o celulares y al mismo tiempo encendidos para poder ubicarlos, en casos de emergencias.

**3º: PREVENIR LA PROPAGACIÓN (ESCUELA):** Medidas de higiene y prevención para el centro educativo.

- Se mantendrán dispensadores de alcohol gel en cada oficina y sala de clases; con la instrucción específica de ser utilizados obligatoriamente al inicio y término de cada clase (asignatura), así como también, en cada salida y regreso del baño o cuando se estime conveniente.
- Los profesores y/o asistentes de sala o patio, recordarán a los estudiantes la importancia de lavarse las manos al ir al baño y jugar en el recreo.
- Se utilizará un aerosol desinfectante en cada oficina y sala de clases, permitiendo la desinfección de superficies y ambiente.
- Al término de cada jornada escolar, se limpiarán los muebles y piso con desinfectante, disminuyendo la probabilidad de contagio.
- Se mantendrán medidas de ventilación en salas y oficinas de forma periódica (con o sin uso).

**4º: PREVENIR LA PROPAGACIÓN (HOGAR):** Medidas de higiene y prevención para el hogar.

- Lavado de manos de forma frecuente, idealmente, posterior al lavado utilizar alcohol gel.
- Supervisar que los niños(as) se laven de forma correcta antes y después de ir al baño.
- Utilizar aerosol desinfectante periódicamente.
- Limpiar con desinfectante muebles y pisos, para disminuir la probabilidad de contagio.
- Mantener ventilación frecuente en todas las habitaciones de la casa.
- Seguir las recomendaciones indicadas en Anexo N.º 1.

**ANEXO N.º 1:**
**VARICELA**
**CAUSAS:**

- La varicela es una infección causada por el virus de la varicela zóster.
- La enfermedad es poco frecuente hoy en día debido a la vacuna contra la varicela.

**DIAGNÓSTICO:**

- La aparición de las ampollas y los demás síntomas son suficientemente característicos para reconocerlos y llegar a un diagnóstico de varicela. En caso de duda se puede analizar el líquido de las vesículas pudiendo someter a cultivo o a detección de antígenos mediante la PCR (Reacción en Cadena de la Polimerasa). Rara vez hay que recurrir a la detección de anticuerpos mediante serologías, salvo en casos de lesiones atípicas o en algunos adultos.
- El diagnóstico es exclusivamente médico.

**SIGNOS Y SÍNTOMAS:**

- El síntoma más típico de esta enfermedad es una molesta erupción en la piel que causa picazón. Esta erupción, se transforma en ampollas con líquido que generalmente se convierten en costras dentro de los 4 a 7 días. Generalmente, aparece en la cara, pecho, espalda y luego se extiende al resto del cuerpo.
  - Otros síntomas típicos que pueden comenzar a manifestarse 1 o 2 días antes del sarpullido incluyen:
    - Fiebre.
    - Dolor de cabeza.
    - Cansancio y sensación de malestar general.
    - Pérdida de apetito.
- Una vez que aparece la erupción de la varicela, pasa por tres fases:
  - Bultos rojos o rosados elevados (pápulas), que brotan durante varios días.
  - Pequeñas ampollas llenas de líquido (vesículas), que se forman en más o menos un día y luego se rompen y drenan.
  - Costras que cubren las ampollas abiertas y necesitan varios días para curarse.

**TRANSMISIÓN:**

- La varicela es una enfermedad muy contagiosa causada por el virus de la varicela-zóster. Este virus se transmite fácilmente de personas con varicela a otras que nunca han tenido la enfermedad o que no se han vacunado. El virus se propaga principalmente al tocar o inhalar las partículas del virus provenientes de las ampollas de la varicela y, posiblemente, a través de diminutas gotitas que llegan al aire cuando las personas infectadas respiran, tosen o hablan, por ejemplo.
- El virus de la varicela-zóster también causa culebrilla. La varicela se puede transmitir de personas con culebrilla a otras que nunca han tenido varicela o que no se han vacunado contra la varicela. Esta transmisión puede suceder si una persona toca o inhala el virus de las ampollas de la culebrilla. En estos casos, a la persona expuesta le puede dar varicela, pero no culebrilla.
- Una persona con varicela puede transmitir la enfermedad desde 1 a 2 días antes de que le brote el sarpullido hasta que todas las ampollas de la varicela hayan formado costras (por lo general en 5 a 7 días).
- Pueden pasar unas 2 semanas (de 10 a 21 días) después de la exposición a un enfermo con varicela o culebrilla para que la persona expuesta presente varicela.
- Si una persona vacunada contra la varicela contrae esta enfermedad, también se la puede transmitir a otros.
- La mayoría de las personas que contraen varicela una vez, quedan inmunes de por vida. Sin embargo, algunas personas pueden contraer varicela más de una vez, aunque esto no es común.
- La mayoría de los niños no tienen ningún problema grave y mejoran en una o dos semanas. Y cuando las ampollas tienen costras, ya no se contagia y puede volver a la escuela. En unos pocos días, las costras se caerán.

**COMPLICACIONES:**

- La varicela puede tener complicaciones, pero no son comunes en personas sanas que contraen la enfermedad.
- Las personas que pueden contraer un caso grave de varicela y que pueden tener mayor riesgo de complicaciones incluyen las siguientes:
  - Bebés.
  - Adolescentes.
  - Adultos.
  - Mujeres embarazadas.
  - Personas con el sistema inmunitario debilitado debido a enfermedades o medicamentos, por ejemplo:
    - Personas con VIH/sida o cáncer.
    - Pacientes que han recibido trasplantes.
    - Personas que están recibiendo quimioterapia, medicamentos inmunodepresores o que han usado esteroides por bastante tiempo.
- Las complicaciones graves de la varicela incluyen:
  - Infecciones bacterianas de la piel o de los tejidos blandos en niños (estas infecciones incluyen las estreptocócicas del grupo A).
  - Neumonía.
  - Infección o inflamación del cerebro (encefalitis, ataxia cerebelosa).
  - Problemas de sangrado.
  - Infecciones del torrente sanguíneo (septicemia).
  - Deshidratación.
  - Algunas personas con complicaciones graves por la varicela pueden estar tan enfermas que tengan que ser hospitalizadas. La varicela también puede causar la muerte.
- Las muertes a causa de la varicela son muy poco comunes hoy en día debido al programa de vacunación. Algunas muertes por varicela siguen dándose en niños y adultos sanos no vacunados. Muchos de los adultos sanos que murieron por varicela contrajeron la enfermedad de sus hijos que no estaban vacunados.

**PREVENCIÓN:**

- La mejor forma de prevenir la varicela es vacunándose contra esta enfermedad. Los niños, los adolescentes y los adultos deben recibir dos dosis de la vacuna contra la varicela. La vacuna contra la varicela es muy segura y eficaz para prevenir la enfermedad. La mayoría de las personas que reciben la vacuna no contraerán varicela. Por lo general, si una persona vacunada contrae varicela, esta es leve, con menos puntos rojos o ampollas, y poco o nada de fiebre. La vacuna contra la varicela previene casi todos los casos graves de la enfermedad.
- En cuanto a las personas expuestas a la varicela, llame a un proveedor de atención médica si la persona que estuvo expuesta:
  - Nunca ha tenido varicela y no se ha vacunado contra esta enfermedad.
  - Está embarazada.
  - Tiene el sistema inmunitario debilitado debido a una enfermedad o a medicamentos; por ejemplo:
    - Personas con VIH/sida o cáncer.
    - Pacientes que han recibido trasplantes.
    - Personas que están recibiendo quimioterapia, medicamentos inmunodepresores o que han usado esteroides por bastante tiempo.

**TRATAMIENTO:**

- La varicela puede ser tratada con fármacos prescritos por médicos. Por lo tanto, evite la automedicación.

**RECOMENDACIONES:**

- Mantener las uñas cortas y limpias.
- Evitar rascar las zonas con sarpullido.
- Lavar las manos frecuentemente.
- Realizar baño diario, evitando uso de agua muy caliente, que aumentará el prurito.
- Secar la piel con toques suaves de toalla después del baño. No frotar la piel.
- Aplicar compresas frías en zonas con picazón.
- Usar prendas de algodón holgadas.
- Cambiar prendas de vestir y ropa de cama a diario.
- Usar detergente suave si las prendas de vestir o la ropa de cama parecen irritar la piel.
- Evitar entrar en calor y sudar, porque esto desencadena la comezón.
- Mantener lejos de la luz solar. No obstante, que esté al aire libre es bueno para que cicatricen antes las ampollas. Un niño puede jugar al aire libre a la sombra.
- Tapar la boca y nariz al toser o estornudar. Posteriormente enjuagar la boca.
- Dieta liviana y blanda si se presentan ampollas de la varicela en la boca.



Fuente:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
CDC 24/7: Salvamos vidas. Protegemos a la gente™